

MARZEC

ŚPIEW NA WEJŚCIE I PROCESJA

Początkiem Mszy świętej jest procesja na wejście, której towarzyszy **śpiew zgromadzenia**. Funkcja śpiewu na wejście jest podwójna: **służy on z jednej strony zawiązaniu wspólnoty** między obecnymi na liturgii wiernymi, z drugiej zaś **wprowadzeniu w treść obchodu danego dnia**. Aby był on modlitwą, **wszyscy powinni włączyć się w śpiew**.

W czasie śpiewu odbywa się procesja, której symbolika nawiązuje do uobecnienia się Chrystusa pośród uczniów zgromadzonych w Jego imię i pielgrzymujących na ostateczne z Nim spotkanie. Wonne kadzidło (jeżeli się je używa), krzyż procesyjny, zapalone świece, uniesiona ku górze w rękach diakona albo lektora księga Ewangelii, to znaki obecności samego Chrystusa i okazywanej Mu czci. Jego osobowym znakiem jest sam celebrans, na powitanie którego wierni wstają. Ponieważ w czasie tej procesji cała uwaga skupia się na Chrystusie, przepis trzeciego wydania mszału (por. OWMR nr 274) stanowi, iż **uczestnicy procesji nie przyklękają przed tabernakulum z Najświętszym Sakramentem, jeśli wypada im przed nim przechodzić w drodze z zakrystii do prezbiterium. Czynią to dopiero po przyjsciu do prezbiterium, jeśli tabernakulum jest tam usytuowane**. Zgodnie z tym samym przepisem (por. OWMR nr 274) **ani kapłan, ani usługujący nie przyklękają przed Sanctissimum, gdy w czasie Mszy świętej będą zmuszeni przechodzić z jednej na drugą stronę prezbiterium**.

PAMIĘTAJ: Niewłaściwe jest rozpoczynanie liturgii mszalnej od ołtarza znakiem krzyża, po którym są przemówienia świeckie. Korzystniej jest, aby tego rodzaju przemówienia nie wprowadzać do Mszy świętej, wykonując je przed znakiem krzyża rozpoczynającym liturgię mszalną. **Błędem jest brak śpiewu i nie odczytanie antyfony na wejście** (por. OWMR nr 48) przez celebransa lub czytanie jej za późno.

Intencje Apostolstwa Modlitwy

O chrześcijańską odpowiedź na wyzwania bioetyczne

Módlmy się, abyśmy my, chrześcijanie, w obliczu nowych wyzwań bioetycznych wspierali zawsze ochronę życia modlitwą i działaniami społecznymi.

01 Wtorek VIII tygodnia zwykłego

zielony *Msza z niedz., 1-6 pref. zwykła (nr 36-41)*

Czytania wł. (t. 3, s. 298): 1P 1,10-16; Ps 98(97); Mk 10,28-31 (Nagroda za wyrzeczenia)

Memento:

+ Ks. Andrzej Lubański - 2006
+ Ks. Władysław Błaszkowski - 1994

Okres Wielkiego Postu

LEKJONARZ MSZALNY: TOM II

CYKL CZYTAŃ NIEDZIELNY C

LITURGIA GODZIN: TOM II

Okres Wielkiego Postu trwa od Środy Popielcowej do Mszy świętej Wieczery Pańskiej wyłącznie.

Wskazania na Wielki Post

1. Okres Wielkiego Postu ma za cel przygotowanie wiernych do obchodu Paschy: liturgia wielkopostna bowiem przygotowuje zarówno katechumenów przez różne stopnie inicjacji chrześcijańskiej, jak i wiernych, którzy przypominają sobie swój własny chrzest i czynią pokutę, do obchodów Misterium Paschalnego (ONRLK 27). Tak więc okres ten ma charakter chrzcielny i pokutny.
2. We wszystkich oficjach (tak ferialnych jak i świątecznych)

od Środy Popielcowej do Wigilii Paschalnej opuszcza się Alleluja.

3. We Mszy św. zamiast Alleluja śpiewa się Chwała Tobie Słowo Boże albo Chwała Tobie Królu wieków. Opuszcza się występujące Alleluja.
4. W Mszach codziennych końcowe błogosławieństwo mszalne można poprzedzić „Modlitwą nad ludem” (połączoną z wyciągnięciem rąk nad wiernymi).
5. Niedozwolone są Msze żałobne codzienne.
6. Nie przyozdabia się ołtarzy kwiatami, za wyjątkiem świąt, uroczystości i IV Niedzieli Wielkiego Postu.
7. Jeżeli w danym dniu powszednim Wielkiego Postu kalendarz przewiduje wspomnienie jakiegoś Świętego, wówczas odprawia się Mszę i oficjum wielkopostne, można jednak wspomnienie to potraktować jako dowolne i wziąć jego kolektę, a resztę oficjum z Wielkiego Postu.
8. W niedziele Wielkiego Postu po południu odprawia się Gorzkie Żale. W żadnym razie nie wolno tego nabożeństwa odprawiać w czasie Mszy świętej. Winno ono Mszę świętą poprzedzać lub po niej następować. **Przy wystawieniu Najśw. Sakramentu w monstrancji należy zawsze używać kadzidła.**
9. Za udział w nabożeństwie Gorzkich Żali w Wielkim Poście oraz za odprawienie Drogi Krzyżowej (każdego dnia w roku) można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami (por. WO nad. 98, 13 nr 2).
10. Za odmówienie modlitwy: "Oto ja, o dobry i najśłodszy Jezu" po Komunii św., przed wizerunkiem Jezusa Chrystusa ukrzyżowanego, można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami w każdy piątek Wielkiego Postu i w Wielki Piątek; por. WO nad. 8 § 1 nr 2.
11. W kościele zachowuje się fakultatywny zwyczaj

zasłaniania krzyży od soboty przed V Niedzielą Wielkiego Postu do Wielkiego Piątku. Krzyż okrywa się zasłoną fioletową lub czerwoną, zgodnie z tym, co jest powiedziane w *Liscie okólnym o przygotowaniu i obchodzeniu Świąt Paschalnych*, (LŚP) nr 57.

12. W czasie nabożeństwa *Gorzkich Żali* oraz *Drogi Krzyżowej* należy użyć czerwonego koloru liturgicznego.

Wskazania na Środę Popielcową

13. We Mszy świętej, z którą łączy się błogosławieństwo popiołu i posypanie głów wiernych, opuszcza się akt pokuty.
14. Błogosławieństwo popiołu odbywa się po homilii mszalnej. Pobłogosławienia popiołu i posypania dokonuje ten sam kapłan.
15. Celebransowi posypuje głowę inny kapłan. W razie nieobecności innego kapłana sam celebrans, zwrócony w stronę ołtarza i pochylony nic nie mówiąc, posypuje sobie głowę popiołem.
16. Przy posypywaniu głów popiołem można stosować formułę; „Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz” albo: „Nawracajcie się i wierźcie w Ewangelię”.
17. Pobłogosławienie popiołu może się odbyć podczas każdej Mszy świętej z udziałem wiernych.
18. W kościołach, w których jest tylko jedna Msza święta i odbywa się błogosławieństwo popiołu, nie jest dozwolona Msza pogrzebowa.
19. Środa Popielcowa jest obowiązującym dniem pokuty, który należy zachować w całym Kościele, dlatego zachowujemy post ścisły (obowiązuje od 18 - do 60 lat) oraz post jakościowy (czyli bezmięsny - od 14-go roku życia [nazywany także wstrzemięźliwością lub abstynencją]).
20. Jałmużna postnej. Należy ją przesłać do Kurii Diecezjalnej.

Uwaga! Podobnie jak w roku ubiegłym należy zapoznać się ze szczegółowymi zasadami celebracji liturgicznej związanymi z pandemią.

Wskazania na Kwartalne Dni Modlitw o ducha pokuty

Od Środy Popielcowej do 1 Niedz. W. Postu trwają *Kwartalne Dni Modlitw o ducha pokuty*. Zalecane dodanie odpowiednich intencji w modlitwie powszechnej.

02 ŚRODA POPIELCOWA

fioletowy *Msza wł. (MR s. 62), 3-4 Pref. wielkop. (nr 10-11)*

Czytania wł. (t. 2, s. 11): Jł 2,12-18; Ps 51(50); 2Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18 (Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie)

Lekcjonarz: Zmiana tomu Lekcjonarza: t. 2.

Oficjum: Zmiana tomu LG: tom 2 (IV tydz. Psałt.).

Pogrzeby: Dziś można odprawić Mszę pogrzebową.

Memento:

+ Ks. Kazimierz Trelka - 2012

03 Czwartek po Popielcu

fioletowy *Msza wł. (MR s. 65), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)*

Czytania wł. (t. 2, s. 15): Pwt 30,15-20; Ps 1; Łk 9,22-25 (Kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa)

Pierwszy czwartek miesiąca: Wolno odprawić jedną Mszę wotywną o Najśw. Eucharystii lub o Jezusie Chrystusie Najw. i W. Kapł albo Mszę o powołania kapłańskie (KEPZW pkt 1). Można odprawić nabożeństwo pierwszoczwartkowe (Agenda liturgiczna [Opole 2013] s. 306-315).

04 **Piątek, Św. Kazimierza,** **biały** królewicza - święto

Msza wł. (MR s. 35'), "Chwała", 1-2 Pref. o świętych (nr 70-71)

Czytania wł. (t. 6, s. 101): Syr 51,13-20; Ps 16(15); Flp 3,8-14; J 15,9-17 (Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem). W kościołach, w których nie obchodzi się uroczystości, przed Ewangelią jest tylko drugie czytanie.

Kwiaty: Dziś ołtarz może być przyozdobiony kwiatami (OWMR 305)

Pierwszy piątek miesiąca: Wolno odprawić jedną Mszę wotywną o Najśw. Sercu Pana Jezusa. Wotywę można odprawić więcej razy, jeśli prawdziwa potrzeba tego wymaga, zgodnie z dec. rektora kościoła (KEPZW pkt 2). Można odprawić nabożeństwo ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa (Agenda liturgiczna [Opole 2013] s. 315-326).

Dar odpustu: Odpust zupełny za modlitwę "Oto ja, o dobry i najśłodszy Jezu" po Komunii św. (WO nad. 8 § 1 nr 2)

Memento:

+ Ks. Leszek Gościński - 2003
+ Ks. Kazimierz Tomkiewicz - 1974

05 **Sobota po Popielcu** **fioletowy** *Msza wł. (MR s. 67), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)*

Czytania wł. (t. 2, s. 20): Iz 58,9b-14; Ps 86(85); Łk 5,27-32 (Nie przyszedłem wezwać do nawrócenia sprawiedliwych, lecz grzeszników)

Wieczorem: Msza z niedzieli (ONRLiK nr 3)

Pierwsza sobota miesiąca: Wolno odprawić jedną Mszę wotywną o Niepokal. Sercu NMP. Wotywę można odprawić więcej razy, jeśli prawdziwa potrzeba tego wymaga, zgodnie z dec. rektora kościoła (KEPZW pkt 3). Można odprawić nabożeństwo ku czci Niepokalanego Serca NMP (Agenda liturgiczna [Opole 2013] s. 363-368).

Memento:

+ Ks. Marian Sendeki - 2009

Uwaga: Nabożeństwo Gorzkich Żali. (Agenda liturgiczna [Opole 2013] s. 144-156). Czerwony kolor szat liturgicznych.

06 1 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

fioletowy Msza wł. (MR s. 68), nie odm. się "Chwała", odm. się "Wierzę", Pref. na 1 niedzielę WP (nr 12), w ME 1-3: wsp. tajemn. dnia, modlitwa nad ludem (MR s. 394*-396*)



Czytania wł. (t. 2, s. 31): Pwt 26,4-10; Ps 91(90); Rz 10,8-13; Łk 4,1-13 (Jezus przebywał w Duchu Świętym na pustyni i był kuszony)

Oficjum: I tydz. Psałt.

Pogrzeby: Zakaz odprawiania Mszy pogrzebowych.

Dar odpustu: Odpust zupełny za udział w Gorzkich Żalach (WO nad. 34).

07 **Poniedziałek I tygodnia Wielkiego Postu**

fioletowy

Msza wł. (MR s. 69), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 35): Kpł 19,1-2.11-18; Ps 19(18); Mt 25,31-46 (Chrystus będzie nas sądził z uczynków)

miłości)

Memento:

+ Ks. Stanisław Strzałkowski - 1992

08 **Wtorek I tygodnia Wielkiego**
fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 70), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 38): Iz 55,10-11; Ps 34(33); Mt 6,7-15 (Jezus uczy, jak się modlić)

Memento:

+ Ks. Kazimierz Dzieziak - 2005

09 **Środa I tygodnia Wielkiego**
fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 71), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 41): Jon 3,1-10; Ps 51(50); Łk 11,29-32 (Znak proroka Jonasza: śmierć i zmartwychwstanie)

Memento:

+ Ks. Tadeusz Demel - 2009

+ Ks. Bernard Brzeski - 1979

10 **Czwartek I tygodnia Wielkiego**
fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 72), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 43): Est 4,17k.l-m.r-u; Ps 138(137); Mt 7,7-12 (Kto prosi, otrzymuje)

Memento:

+ Ks. Alfons Grzesiak - 2004

11 Piątek I tygodnia Wielkiego Postu

fioletowy

Msza wł. (MR s. 73), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 46): Ez 18,21-28; Ps 130(129); Mt 5,20-26 (Pojednaj się najpierw z bratem)

Dar odpustu: Odpust zupełny za modlitwę "Oto ja, o dobry i najśodszy Jezu" po Komunii św. (WO nad. 8 § 1 nr 2)

12 Sobota I tygodnia Wielkiego Postu

fioletowy

Msza wł. (MR s.74), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 49): Pwt 26,16-19; Ps 119(118); Mt 5,43-48 (Bądźcie doskonali jak doskonały jest wasz Ojciec niebieski)

Wieczorem: Msza z niedzieli (ONRLiK nr 3)

13 2 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

fioletowy



Msza wł. (MR s. 75), nie odm. się "Chwała", odm. się "Wierzę", Pref. na 2 niedzielę WP (nr 13), w ME 1-3: wsp. tajemn. dnia, modlitwa nad ludem (MR s. 394-396*)*

Czytania wł. (t. 2, s. 59): Rdz 15,5-12.17-18; Ps 27(26); Flp 3,17-4,1 (dłuższe) lub Flp 3,20-4,1 (krótsze); Łk 9,28b-36 (Przemienienie Pańskie)

Oficjum: II tydz. Psałt.

Pogrzeby: Zakaz odprawiania Mszy pogrzebowych.

Dar odpustu: Odpust zupełny za udział w Gorzkich Żalach (WO nad. 34).

Ważne rocznice: 9. rocznica wyboru papieża Franciszka na Stolicę Piotrową (2013)

Memento:

+ Ks. Władysław Stachura - 2021

+ Ks. Norbert Nowak - 2014

+ Ks. Bolesław Słószarczyk - 1996

W kalendarium: Święto papieskie – dzień modlitw w int. Papieża Franciszka (Rocznica wyboru Papieża Franciszka, 2013)

14 **Poniedziałek II tygodnia**

fioletowy **Wielkiego Postu**

Msza wł. (MR s. 76), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 63): Dn 9,4b-10; Ps 79(78); Łk 6,36-38 (Odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone)

Memento:

+ Ks. Tadeusz Kleszcz - 2003

15 **Wtorek II tygodnia Wielkiego**

fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 77), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 65): Iz 1,10.16-20; Ps 50(49); Mt 23,1-12 (Strzeżcie się pychy i obłudy)

Odpusty parafialne: Odpust w par. św. Klemensa Marii Hofbauera: Głogów

Memento:

+ Ks. Zygmunt Lisiecki - 2021

16 **Środa II tygodnia Wielkiego**

fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 78), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 68): Jr 18,18-20; Ps 31(30); Mt 20,17-28 (Syn Człowieczy zostanie wydany na ukrzyżowanie)

17 **Czwartek II tygodnia Wielkiego** *fioletowy* **Postu**

Msza wł. (MR s. 79), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 70): Jr 17,5-10; Ps 1; Łk 16,19-31 (Przypowieść o Łazarzu i bogaczu)

Wspomn. dowolne: Św. Patryka, biskupa. (z ograniczeniami: tylko kolekta i kolor wł., reszta z bież. dnia zob. "Wspomnienia dowolne", str. 281 nn).

18 **Piątek II tygodnia Wielkiego** *fioletowy* **Postu**

Msza wł. (MR s.80), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 73): Rdz 37,3-4.12-13a.17b-28; Ps 105(104); Mt 21,33-43.45-46 (Przypowieść o dzierżawcach winnicy)

Wspomn. dowolne: Św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa i doktora Kościoła. (z ograniczeniami: tylko kolekta i kolor wł., reszta z bież. dnia zob. "Wspomnienia dowolne", str. 281 nn).

Wieczorem: Msza z uroczystości Św. Józefa (ONRLiK nr 3)

Dar odpustu: Odpust zupełny za modlitwę "Oto ja, o dobry i najśłodszy Jezu" po Komunii św. (WO nad. 8 § 1 nr 2)

Memento:

+ Ks. Henryk Szymusik - 2006

+ Ks. Jan Otoka - 2000

19 **SOBOTA, ŚW. JÓZEFA**, Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny - uroczystość



Msza wł. (MR s. 40'), "Chwała", "Wierzę", Pref. o św. Józefie (nr 65)

Czytania wł. (t. 6, s. 108): 2Sm 7,4-5a.12-14a.16; Ps 89(88); Rz 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a (Józef poznaje tajemnicę Wcielenia) albo Łk 2,41-51a (Maryja i Józef znajdują Jezusa w świątyni)

Wieczorem: Msza z niedzieli (ONRLiK nr 3)

Kwiaty: Dziś ołtarz może być przyozdobiony kwiatami (OWMR 305)

Śluby: Zakaz używania formularza Mszy ślubnej, a także zmieniania wszystkich czytań mszalnych na ślubne (jedno czytanie można wziąć z obrz. małżeństwa). Por. Obrzędy, Wprowadzenie, nr 34

Pogrzeby: Dziś można odprawić Mszę pogrzebową.

Święta zniesione: Dzisiejszy dzień świąteczny w Polsce nie ma charakteru obowiązkowego.

Odpusty parafialne: Odpust parafialny w par. św. Józefa: Gorzów Wlkp., Chlebowo, Dobięgniew, Lubno, Wschowa, Zabór, Zielona Góra, Żagań, Żary

Memento:

+ Ks. Władysław Szeremet - 2011

+ Ks. Kazimierz Adamczak - 1995

20 **3 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU**

fioletowy



Msza wł. (MR s. 82), nie odm. się "Chwała", odm. się "Wierzę", 1-2 Prefacja wielkopostna (nr 8-9), w ME 1-3: wsp. tajemn. dnia, modlitwa nad ludem (MR s. 394-396*)*

Czytania wł. (t. 2, s. 94): Wj 3,1-8a.13-15; Ps 103(102); 1Kor 10,1-6.10-12; Łk 13,1-9 (Jeśli się nie nawrócicie, wszyscy podobnie zginiecie). Całą liturgię słowa można zaczerpnąć z roku A, str. 81. W dowolnym dniu III tyg. W. Postu można użyć czytań z "Mszy do wyboru" (LM s. 98nn): 1 czyt. Wj 17,1-7 (Woda wydobyta ze skały) i Ew. J 4,5-42 (Rozmowa z Samarytanką), zwłaszcza w tym roku, jeśli w niedzielę nie czyta się perykopy o Samarytance.

Oficjum: III tydz. Psałt.

Pogrzeby: Zakaz odprawiania Mszy pogrzebowych.

Dar odpustu: Odpust zupełny za udział w Gorzkich Żalach (WO nad. 34).

21 **Poniedziałek III tygodnia** *fioletowy* **Wielkiego Postu**

Msza wł. (MR s. 84), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 102): 2Krl 5,1-15a; Ps 42(41); Łk 4,24-30 (Jezus został posłany do wszystkich ludów)

Memento:

+ Ks. Edward Szuper - 2013

+ Ks. Jan Rowiński - 1984

22 **Wtorek III tygodnia Wielkiego** *fioletowy* **Postu**

Msza wł. (MR s. 85), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 106): Dn 3,25.34-43; Ps 25(24); Mt 18,21-35 (Przebaczenie Boga uwarunkowane przebaczeniem drugiemu człowiekowi)

Memento:

+ Ks. Stanisław Garncarz - 2015

+ Ks. Ryszard Łaszcz - 2009
+ Ks. Tadeusz Kowalski - 2003

23 Środa III tygodnia Wielkiego **fioletowy Postu**

Msza wł. (MR s. 86), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 109): Pwt 4,1.5-9; Ps 147B; Mt 5,17-19 (Kto wypełnia przykazania ten będzie wielki w królestwie niebieskim)

Wspomn. dowolne: Św. Turybiusza z Mongrovejo, biskupa. (z ograniczeniami: tylko kolekta i kolor wł., reszta z bież. dnia zob. "Wspomnienia dowolne", str. 281 nn).

24 Czwartek III tygodnia Wielkiego **fioletowy Postu**

Msza wł. (MR s. 87), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 112): Jr 7,23-28; Ps 95(94); Łk 11,14-23 (Kto nie jest ze Mną, jest przeciwko Mnie)

Wieczorem: Msza z uroczystości Zwiastowania Pańskiego (ONRLiK nr 3)

Memento:

+ Ks. Zenon Prętki - 2020

25 PIĄTEK, ZWIASTOWANIE **biały PAŃSKIE - uroczystość**

Msza wł. (MR s. 42'), "Chwała", "Wierzę" (z przyklękn.), Pref. o Zwiastowaniu Pańskim (nr 44), w ME 1-3: wsp. tajemn. dnia

Czytania wł. (t. 6, s. 113): Iz 7,10-14; Ps 40(39); Hbr 10,4-10; Łk 1,26-38 (Maryja pocznie i porodzi Syna)

Wskazania: Jeśli wyznanie wiary jest śpiewane, we właściwym momencie klęka się na oba kolana (por. OMC).

Kwiaty: Dziś ołtarz może być przyozdobiony kwiatami (OWMR 305)

Pogrzeby: Dziś można odprawić Mszę pogrzebową.

Dar odpustu: Odpust zupełny za modlitwę "Oto ja, o dobry i najśodszy Jezu" po Komunii św. (WO nad. 8 § 1 nr 2) • Odpust zupełny pod zwykł. war. dla członków Żywego Różańca (por. CZR s. 120)

Odpusty parafialne: Odpust parafialny w par. Zwiastowania Pańskiego: Bożnów

Wstrzemięźliwość piątkowa: Dziś nie obowiązuje wstrzemięźliwość od potraw mięsnych (Kan. 1251)

Ważne rocznice: 30. rocznica ustanowienia diecezji zielonogórsko-gorzowskiej (Jan Paweł II, Bulla Totus Tuus Poloniae Populus, r. 1992)

Memento:

+ Ks. Mieczysław Ruta - 2017

+ Ks. Jan Kraczoń - 2003

26 **Sobota III tygodnia Wielkiego** *fioletowy* **Postu**

Msza wł. (MR s. 89), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 117): Oz 6,1-6; Ps 51(50); Łk 18,9-14 (Przypowieść o faryzeuszu i celniku)

Wieczorem: Msza z niedzieli (ONRLiK nr 3)

W kalendarium: W Kościele w Polsce Dzień Modlitw za Więźniów (Trad. wspomn. św. Dobrego Łotra)

27 4 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

**fioletowy
/różowy**

Ⓟ



Msza wł. (MR s. 90), nie odm. się "Chwała", odm. się "Wierzę", 1-2 Prefacja wielkopostna (nr 8-9), w ME 1-3: wsp. tajemn. dnia, modlitwa nad ludem (MR s. 394-396*)*

Czytania wł. (t. 2, s. 131): Joz 5,9a.10-12; Ps 34(33); 2Kor 5,17-21; Łk 15,1-3.11-32 (Przypowieść o synu marnotrawnym). Całą liturgię słowa można zaczerpnąć z roku A, str. 120. W dowolnym dniu IV tyg. W. Postu można użyć czytań z "Mszy do wyboru" (LM s. 135nn): 1 czyt. Mi 7,7-9 (Bóg jest miłością) i Ew. J 9,1-41 (Uzdrowienie niewidomego od urodzenia), zwłaszcza w tym roku, jeśli w niedzielę nie czyta się perykopy o niewidomym.

Oficjum: IV tydz. Psałt.

Kwiaty: Dziś ołtarz może być przyozdobiony kwiatami (OWMR 305)

Pogrzeby: Zakaz odprawiania Mszy pogrzebowych.

Dar odpustu: Odpust zupełny za udział w Gorzkich Żalach (WO nad. 34).

28 Poniedziałek IV tygodnia

fioletowy

Wielkiego Postu

Msza wł. (MR s. 92), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 139): Iz 65,17-21; Ps 30(29); J 4,43-54 (Uzdrowienie syna urzędnika królewskiego)

Memento:

- + Ks. Tadeusz Skibiński - 2013
- + Ks. Kazimierz Radom - 1991
- + Ks. Stefan Komorowski - 1980

29 **Wtorek IV tygodnia Wielkiego**
fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 93), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 142): Ez 47,1-9.12; Ps 46(45); J 5,1-3a.5-16 (Uzdrowienie paralytyka w sadzawce Betesda)

30 **Środa IV tygodnia Wielkiego**
fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 94), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 146): Iz 49,8-15; Ps 145(144); J 5,17-30 (Syn Boży ożywia tych, których chce)

Memento:

+ Ks. Bogdan Kusiak - 2020

31 **Czwartek IV tygodnia Wielkiego**
fioletowy **Postu**

Msza wł. (MR s. 95), 1-4 Pref. wielkop. (nr 8-11)

Czytania wł. (t. 2, s. 149): Wj 32,7-14; Ps 106(105); J 5,31-47 (Nie chcecie przyjść do Mnie, aby mieć życie)

Memento:

+ Ks. Jan Kowal - 1973

KALENDARZ LITURGICZNY

**DIECEZJI
ZIELONOGÓRSKO-GORZOWSKIEJ**

– ROK PAŃSKI 2022 –

PRZYGOTOWANY Z UPOWAŻNIENIA
BISKUPA DIECEZJALNEGO
TADEUSZA LITYŃSKIEGO

KURIA BISKUPIA
Zielona Góra
pl. Powstańców Wlkp. 1
65-075 Zielona Góra
tel.: 68 451-23-30, fax: 68 451-23-31

„Duszpasterze winni czuwać, aby czynności liturgiczne sprawowano nie tylko ważnie i godziwie, lecz także, by wierni uczestniczyli w nich świadomie, czynnie i owocnie” (KL 11).

CZYTANIA MSZALNE W ROKU 2022

1. Czytania niedzielne i świąteczne:
– od I Niedzieli Adwentu 2021 – **cykl C**
2. Czytania ferialne okresu zwykłego – **rok II**

Opracowanie:

ks. Andrzej Hładki

współpraca: ks. dr hab. Dominik Ostrowski, prof. PWT we Wrocławiu
oraz kalendarz skrócony Jacek Samociak

Uwagi do Kalendarza można zgłaszać:

ahladki@o2.pl

Skład komputerowy:

ks. Piotr Bortnik
piotr@bortnik.com.pl

ISBN 978-83-7077-226-0

**WYDAWNICTWO DIECEZJI
ZIELONOGÓRSKO-GORZOWSKIEJ**

e-mail: wydawnictwo@diecezjazg.pl

ZAMÓWIENIA I KSIĘGOWOŚĆ:

ul. Bema 32-34, 65-170 Zielona Góra
tel. 882 068 962

Zielona Góra 2022

Główna Patronka
Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej
**NAJŚWIĘTSZA MARYJA PANNA
Z ROKITNA**

Drugorzędni Patronowie
Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej
**ŚWIĘCI BENEDYKT, JAN, MATEUSZ,
IZAAK I KRYSTYN
PIERWSI MĘCZENNICY POLSKI**

Główni Patronowie Polski
**NAJŚWIĘTSZA MARYJA PANNA
KRÓLOWA POLSKI
ŚWIĘTY WOJCIECH,
BISKUP I MĘCZENNIK
ŚWIĘTY STANISŁAW,
BISKUP I MĘCZENNIK**

Drugorzędni Patronowie Polski
**ŚWIĘTY STANISŁAW KOSTKA
ZAKONNIK
ŚWIĘTY ANDRZEJ BOBOLA
KAPŁAN I MĘCZENNIK**

Program duszpasterski Kościoła w Polsce na
lata 2019-2022:

„Eucharystia daje życie”

Rok I

(2019/2020)

Temat: **Wielka tajemnica wiary**

Motto biblijne: „[...] *abyście uwierzyli w Tego, którego [Bóg] posłał*” (J 6, 29)

Rok II

(2020/2021)

Temat: **Zgromadzeni na Świętej Wieczerzy**

Motto biblijne: „[...] *Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba*” (J 6, 32)

Rok III

(2021/2022)

TEMAT: POSŁANI W POKOJU CHRYSZTUSA

Motto biblijne: „*ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie*”
(J 6, 57)

WSTĘP

I. WYJAŚNIENIE ZNAKÓW MARGINESOWYCH



Obowiązek odprawienia Mszy św. za parafian w niedziele i święta nakazane.



Nie wolno odprawiać Mszy pogrzebowych.



Zakaz używania formularza Mszy ślubnej, a także zmieniania wszystkich czytań mszalnych na ślubne (jedno czytanie można wziąć z obrz. małżeństwa). Por. Obrz. małż, Wprow., nr 34.

B

Biały kolor szat liturgicznych.

C

Czerwony kolor szat liturgicznych.

F

Fioletowy kolor szat liturgicznych.

*W obecnym wydaniu
kolory oznaczone
zostały pełną nazwą.*

RÓŻ

Różowy kolor szat liturgicznych.

Z

Zielony kolor szat liturgicznych.

II. WYJAŚNIENIE SKRÓTÓW

Bł.	- błogosławiony
Bp	- biskup
CB	- Ceremoniał Liturgicznej Posługi Biskupów
Ch	- odmówić hymn „Chwała na wysokości Bogu”
CZR	- Ceremoniał Żywego Różańca
Czyt.	- czytania
DK	- Doktor Kościoła
Dz	- dziewica
Diak	- diakon
Dow.	- dowolne
DPLiL	- Dyrektorium o Pobożności Ludowej i Liturgii
Ew	- ewangelia
godz.	- godzina
KPK	- Kodeks Prawa Kanonicznego
KL	- Konstytucja o liturgii świętej
KKTE	- Komunia święta i kult Tajemnicy Eucharystycznej poza Mszą świętą
LG	- Liturgia Godzin

LŚP	- List okólny o przygotowaniu i obchodzeniu świąt paschalnych
M.	- Msza
M	- męczennik
ME I-III	- Modlitwa eucharystyczna I-III
Np.	- Nieszpory
NMP	- Najświętsza Maryja Panna
OB	- Obrzędy Błogosławieństw
ONRLK	- Ogólne Normy Roku Liturgicznego i Kalendarza
Op	- opat
OP	- Obrzędy Pogrzebu
OPKO	- Obrzędy poświęcenia kościoła i ołtarza
Of	- Oficjum
OWMR	- Ogólne Wprowadzenie do Mszału Rzymskiego z 2002 roku
Pf	- prefacja
powsz.	- powszedni
Pp	- papież
Pr	- prezbiter
Ps	- psalm responsoryjny
św.	- święty
TPDL	- Tabela Pierwszeństwa Dni Liturgicznych
W	- należy odmówić „Wierzę w jednego Boga”
Wł.	- własny
WO	- Wykaz Odpustów. Normy i nadania, 2012
wsp.	- wspomnienie
wspól.	- wspólny formularz
Zak	- zakonnik
zw.	- zwykły

Znaczenie innych skrótów wynika z kontekstu.

III. ZASADY STOSOWANIA KALENDARZA LITURGICZNEGO

1. Duchowieństwo diecezjalne związane z urzędem, z określonym kościołem lub kaplicą stosuje się do Kalendarza liturgicznego wprowadzając do niego następujące obchody:

- a)** uroczystość tytułu kościoła – jeśli jest poświęcony lub przynajmniej pobłogosławiony;
- b)** uroczystość rocznicy poświęcenia kościoła;
- c)** obchody patronów miast zatwierdzonych przez Stolicę Apostolską.

2. Duchowni diecezjalni, niezwiązani z urzędem, z żadnym kościołem lub kaplicą, lub też przebywający przez dłuższy czas poza diecezją, odmawiają Oficjum według kalendarza liturgicznego diecezji macierzystej

wprowadzając jednak do niego patronów miejscowości na terenie, której mieszkają. Mogą też stosować się do kalendarza miejscowości, w której mieszkają.

3. W odmawianiu prywatnym można stosować się do kalendarza lokalnego albo też do kalendarza własnego.

IV. OBCHÓD UROCZYŚCOCI TYTUŁU KOŚCIOŁA

1. Uroczystość (*sollemnitas*) tytułu kościoła, tzw. odpust, obchodzi się w terminie określonym przez kalendarz. Gdy uroczystość zbiega się z dniem zajmującym wyższe miejsce w tabeli pierwszeństwa, wówczas przenosi się ją na najbliższy wolny dzień. Dzień ten wybiera się zarówno po zwykłym terminie uroczystości tytułu lub przed terminem uroczystości.
2. Oficjum tytułu kościoła ma charakter świąteczny. Rozpoczyna się I Nieszporami w dniu poprzednim na zasadzie spotkania się. Po Nieszporach modlitwa na zakończenie dnia (kompleta) niedzielna. Pozostałe części oficjum układa się na wzór oficjum świątecznego dobierając części własne z odpowiednich tekstów wspólnych.
3. Wszystkie Msze odprawia się według formularza z uroczystości, a więc odmawia się Chwała..., Wierzę... W uroczystościach tytułu nie wolno odprawiać Mszy w różnych potrzebach.
4. Jeśli uroczystość tytułu przypada w dniu powszednim w okresie zwykłym w ciągu roku, wówczas można ją odprawiać w najbliższą niedzielę. Można odprawić wszystkie Msze św. z udziałem wiernych według formularza uroczystości tytułu.
5. Jeśli uroczystość tytułu kościoła przypada w piątek, wówczas nie obowiązują prawo wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych.

**Uwagi ogólne
do Kalendarza Liturgicznego
Diecezji Zielonogórsko - Gorzowskiej**

1. Numery stron, sigła biblijne, wskazania do liturgii słowa w Lekcjonarzu Mszalnym odnoszą się do **drugiego wydania wzorcowego** (tom I – V) wydanego przez Wydawnictwo Pallottinum w Poznaniu w 2015 roku oraz tom VI - IX z 2019 roku.
2. Treść **Ogłoszeń parafialnych** w znacznej części jest podawana w równoważnikach zdań (szczególnie starsze, z poprzednich redakcji Kalendarza liturgicznego), gdyż chodziło o syntetyczne, krótkie informacje, które następnie można rozwinąć według upodobań. Celem Kalendarza liturgicznego jest przygotowanie do należytego sprawowania liturgii, a informacje duszpasterskie i ekonomiczne są tu dodatkowe. Wszelkie sugestie, uwagi itp. proszę kierować drogą elektroniczną na adres e-mail; ahladki@o2.pl podpisując się pod listem

KALENDARZ LITURGICZNY



DIECEZJA ZIELONOGÓRSKO-GORZOWSKA

ROK 2022

INFORMACJA O OBCHODACH USTĘPUJĄCYCH W ROKU PAŃSKIM 2022

12 czerwca 2022 nie obchodzi się 11 Niedz. zw., ponieważ przypada Najśw. Trójcy

3 lipca 2022 nie obchodzi się święta Św. Tomasza Ap., ponieważ przypada 14 Niedz. zw.

18 września 2022 nie obchodzi się święta Św. S. Kostki, ponieważ przypada 25 Niedz. zw.

OBCHODY LITURGICZNE PRZENIESIONE W 2022

Urocz. Św. Wojciecha w tym roku przenosi się na 26 kwietnia, ponieważ 23 kwietnia przypada obchód Sob. w okt. Wielkan., a w poniedziałek po Oktawie (25 kwietnia) przypada święto Św. Marka (por. ONRLiK nr 60.)

Urocz. Św. Stanisława w tym roku przenosi się na 9 maja, ponieważ 8 maja przypada obchód 4 Niedz. wielkan (por. ONRLiK nr 60).

Urocz. Narodz. św. Jana Chrzciciela w tym roku przenosi się na 23 czerwca, ponieważ 24 czerwca przypada obchód Najśw. Serca Pana Jezusa, zgodnie z dekretem Kongregacji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dn. 11 maja 2021 r.

KALENDARZ SKRÓCONY NA ROK 2022

	Styczeń					Luty				Marzec			
Niedziela	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
Poniedziałek	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
Wtorek	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15	22
Środa	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	16	23
Czwartek	6	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24
Piątek	7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	25
Sobota	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26

	Kwiecień					Maj				Czerwiec				
Niedziela	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26
Poniedziałek	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27
Wtorek	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28
Środa	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22
Czwartek	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23
Piątek	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24
Sobota	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25

	Lipiec					Sierpień				Wrzesień				
Niedziela	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	
Poniedziałek	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26
Wtorek	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27
Środa	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28
Czwartek	7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22
Piątek	1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23
Sobota	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24

	Październik					Listopad				Grudzień				
Niedziela	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
Poniedziałek	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	
Wtorek	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27
Środa	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28
Czwartek	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22
Piątek	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23
Sobota	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24

KALENDARZ SKRÓCONY NA ROK 2023

	Styczeń	Luty	Marzec
Niedziela	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
Poniedziałek	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
Wtorek	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
Środa	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
Czwartek	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
Piątek	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
Sobota	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25

	Kwiecień	Maj	Czerwiec
Niedziela	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Poniedziałek	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Wtorek	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Środa	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Czwartek	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Piątek	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Sobota	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24

	Lipiec	Sierpień	Wrzesień
Niedziela	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
Poniedziałek	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
Wtorek	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Środa	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Czwartek	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Piątek	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Sobota	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30

	Październik	Listopad	Grudzień
Niedziela	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Poniedziałek	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Wtorek	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Środa	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Czwartek	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Piątek	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Sobota	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30

MODLITEWNIK

MODLITWA O BEATYFIKACJĘ SŁUGI BOŻEGO, BISKUPA WILHELMA PLUTY

Wszchemogący, wieczny Boże, w Trójcy Jedyny, prosimy Ciebie, wynieś na ołtarze sługę Twojego, biskupa Wilhelma Plutę, który przez sposób swego życia przypomniał wiernemu ludowi Dobrego Pasterza, Jezusa Chrystusa, zatroskanego o zbawienie ludzi i zostawił nam wzór miłości do Bogarodzicy i Świętych Pańskich.

Niech przykład Jego miłości, z Ciebie, Boże, czerpanej i w Tobie dawanej bliźnim, będzie światłem dla nas i następnych pokoleń.

Za wstawiennictwem sługi Twojego, biskupa Wilhelma Pluty udziel mi łaski, o którą Cię pokornie proszę.

Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*O łaskach otrzymanych za przyczyną sługi Bożego, biskupa
Wilhelma Pluty prosimy powiadomić:*

Kuria Biskupia, Pl. Powstańców Włkp. 1,
65-075 ZIELONA GÓRA

email: postulator@kuria.zg.pl, strona WWW: diecezjazg.pl

Za aprobatą Biskupa Diecezjalnego
Zielona Góra, 14 stycznia 2015, znak: K3-1/2015

O, JEZU NAJSŁODSZY,

któremu za miłość bez granic ludzie w niewdzięczny sposób odpłacają się tak wielkim zapomnieniem, opuszczeniem i wzgardą, oto my, rzucając się do stóp Twych ołtarzy, szczególnym hołdem czci pragniemy wynagrodzić tę grzeszną oziębłość i krzywdy, jakie ze wszech stron ranią najmiłościwsze Twoje Serce. Pomni wszelako, że i my sami nie zawsze byliśmy wolni od tych niegodziwości, żalem przeto najgłębszym przejęci, błagamy przede wszystkim o miłosierdzie dla siebie. Jesteśmy gotowi dobrowolnym zadośćuczynieniem wynagrodzić nie tylko za grzechy, któreśmy sami popełnili, ale i za występki tych, co błądzą z dala od drogi zbawienia i zatwardziali w niewierze nie chcą iść za Tobą, Pasterzem i Wodzem, albo zdeptawszy obietnice chrztu świętego, zrzucili z siebie najśłodsze jarzmo Twojego prawa. Za te

wszystkie opłakania godne występki chcemy wynagrodzić i każdy z nich pragniemy naprawić. A więc: brak skromności i wszelki bezwstyd w życiu i strojach, liczne owe sidła zastawione na niewinne dusze, lekceważenie dni świętych, ohydne bluźnierstwa miotane przeciwko Tobie i Twoim Świętym, obelgi rzucane na Twego Namiestnika i na stan kapłański, bezczeszczenie nawet samego Sakramentu Bożej miłości przez jego zaniedbanie i przez okropne świętokradztwa, wreszcie publiczne wykroczenia narodów wyłamujących się spod praw i kierownictwa ustanowionego przez Ciebie Kościoła. Obyśmy krwią własną mogli zmyć te wszystkie zbrodnie. A tymczasem, by naprawić zniewagi czci Bożej, składamy Ci zadośćuczynienie, jakie Ty sam Ojcu na krzyżu ofiarowałeś i które co dzień na ołtarzach ponawiasz, w połączeniu z zadośćuczynieniem Bogarodzicy Dziewicy, wszystkich Świętych i pobożnych dusz wiernych. Przyrzekamy z głębi serca wynagrodzić - o ile za łaską Twoją stać nas będzie - za przeszłe własne grzechy i obojętność na tak wielką miłość Twoją: przez wiarę stateczną, czyste życie, dokładne zachowanie prawa ewangelicznego, zwłaszcza prawa miłości. Postanawiamy również według sił swoich nie dopuścić do nowych zniewag - i jak najwięcej dusz pociągnąć do wstępowania w Twoje ślady. Przyjmij, błagamy, o, najłaskawszy Jezu, za przyczyną Najświętszej Maryi Panny, Wynagrodzicielki, ten akt dobrowolnego zadośćuczynienia i racz nas aż do śmierci zachować w wierności obowiązkom Twej świętej służby przez wielki dar wytrwania, przez który wszyscy doszlibyśmy w końcu do tej ojczyzny, gdzie Ty z Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz, Bóg, na wieki wieków. Amen.

MODLITWA „OTO JA, DOBRY I NAJSŁODSZY JEZU”

„Oto ja, dobry i najśłodszy Jezu, upadam na kolana przed Twoim obliczem i z największą gorliwością ducha proszę Cię i błagam, abyś wszczepił w moje serce najżywsze uczucia wiary, nadziei i miłości oraz prawdziwą skruczę za moje grzechy i silną wolę poprawy. Oto z sercem przepełnionym wielkim uczuciem i z boleścią oglądam w duchu Twoje pięć ran i myślą się w nich zatapiam, pamiętając o tym, dobry Jezu, co już prorok Dawid włożył w Twoje usta: „Przebodli ręce moje i nogi, policzyli wszystkie kości moje” (Ps 22 [21] 17-18).

(LG, Dziękczynienie po Mszy św.)

zob. WO nad. 8 § 1 nr 2