# **Nowenna do Ducha Świętego**

## Dzień 1

Panie Jezu Chryste! W Dniu Wniebowstąpienia nakazałeś swym apostołom „nie odchodzić z Jerozolimy, ale oczekiwać obietnicy Ojca”. Mówiłeś do nich: „Jan chrzcił wodą, ale wy wkrótce zostaniecie ochrzczeni Duchem Świętym (…) Gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie Jego moc i będziecie świadkami (…) aż po krańce ziemi” (Dz 1,4-8). Za przykładem apostołów, którzy z Maryją, Matką Twoją, i innymi Twoimi uczniami, trwali 9 dni jednomyślnie na modlitwie, oczekując obietnicy Ojca, także i my pragniemy się przygotować przez wspólną modlitwę na przyjście Ducha Świętego.

Wierzymy, że On nieustannie zstępuje na Kościół, udziela mu swoich darów, ożywia go i przenika swoją mocą i miłością. Wierzymy, że to On objawia światu Boga Ojca, i Ciebie, naszego Pana i Zbawiciela wszystkich ludzi. Pragniemy zatem otrzymać moc Ducha Świętego i dzięki niej być Twoimi świadkami w naszej rodzinie, w naszym kraju i gdziekolwiek nas poślesz. Dlatego prosimy Cię: „Ześlij na nas Ducha Twego”.

* Panie Jezu, który jesteś Prawdą, Mądrością i Odblaskiem Ojca, ześlij Twoją światłość i prawdę, abyśmy zawsze słowem i czynem byli Twoimi świadkami wobec wszystkich ludzi. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Panie Jezu, który wstąpiłeś do Ojca, ześlij na nas Tego, którego obiecałeś, abyśmy otrzymali moc z nieba. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Panie Jezu spraw, niech prowadzi nas Duch Boży, abyśmy postępowali zawsze jak dzieci Boga. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Ześlij na nas Ducha Świętego, abyśmy wobec ludzi wyznawali, że jesteś Królem i Panem. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Spraw, aby postępowanie każdego z nas pociągało bliźnich do Ciebie, przynosiło im dobro i zbudowanie. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Niech przybędzie Twój Duch i łaskawie kieruje dziejami świata, odnawiając oblicze ziemi. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Prowadź światłem Ducha Świętego tych, którzy nami rządzą; niech będą Twoimi sługami dla dobra wszystkich. Ześlij na nas Ducha Twego.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Prosimy Cię Boże, niech Duch Święty zapali nas tym ogniem, który Nasz Pan Jezus Chrystus zesłał na ziemię pragnąc, by mocno zapłonął. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 2

Panie Jezu Chryste! Podczas ostatniej Wieczerzy apostołom, zasmuconym zapowiedzią Twego bliskiego odejścia ze świata, obiecałeś Pocieszyciela, Ducha Świętego. Powiedziałeś wtedy: „Ja będę prosił Ojca, a innego Pocieszyciela da wam, aby z wami był na zawsze – Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, ponieważ w was przebywa i w was będzie” (J 14,16-17). Twoja obietnica się spełniła: Duch Święty w pięćdziesiątym dniu po Zmartwychwstaniu zstąpił na Kościół i zamieszkał w nim na zawsze. Napełnia Kościół i rządzi nim, zespala go i jednoczy, zstępując nieustannie przez sakramenty, uświęcając chleb i wino, aby się stały Ciałem i Krwią Twoją, i uświęcając tych, którzy je przyjmują. On utrzymuje Kościół w ciągłej młodości. Wierzymy, że Duch Święty, który mieszka w Twoim świętym człowieczeństwie, mieszka i w nas, i jednoczy z Tobą i Ojcem, czyni nas jednym Ciałem. Niechaj Jego łaska nieustannie uświęca Twój Kościół i prowadzi do pełnej jedności z Ojcem. Dlatego wołamy: „Uświęć nas w Duchu Świętym, Panie Jezu”.

* Ześlij, Panie, Ducha Twego, którego miałeś posłać, aby Kościół Twój nieustannie odnawiał się i odmładzał. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Wejrzyj, Panie, na wszystkich, którzy noszą imię chrześcijan, aby Duch Święty doprowadził ich do jedności. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Jezu Chryste, wiekuisty Pasterzu, obdarz mądrością i rozwagą naszych pasterzy, aby prowadzili Twe owce skutecznie do zbawienia. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Ześlij na Kościół Ducha jedności, aby ustąpiły: niezgoda, nienawiść i podziały.Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Przygotuj, Panie, dusze wiernych ożywiającą Twą łaską, aby z radością przyjmowali dary Ducha Świętego.Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Daj nam szczerą miłość, abyśmy się wzajemnie po bratersku miłowali. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Boże, który zesłałeś Ducha Świętego na swoich Apostołów, spełnij ufne prośby Twojego ludu, a skoro dałeś nam łaskę wiary, obdarz nas również jednością i pokojem. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 3

Panie Jezu Chryste! Niegdyś w świątyni jerozolimskiej wołałeś do ludu: „Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we mnie – niech przyjdzie do mnie i pije! Jak rzekło Pismo: Strumienie wody żywej popłyną z Jego wnętrza” (J 7,37-38). A powiedziałeś to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Ciebie. W każdym z nas, obmytym wodą chrztu, powtarza się ten cud, który zapowiedziałeś: Wytryska z głębi naszych dusz strumień życia nadprzyrodzonego, którego źródłem jest Duch Święty. To On oświeca nas światłem wiary, budzi nadzieję zmartwychwstania, rozlewa w sercach miłość. Z jego hojności otrzymujemy siedem darów, których pełnia jest w Tobie. Z jego łaski pochodzą cnoty i dobre uczynki, które Twój Apostoł nazywa owocami Ducha Świętego: „Owocem zaś Ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie” (Ga 5,22-23). To Duch Święty uczy nas modlitwy, „gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami” (Rz 8,26).

Cała nasza świętość, nasze osobiste podobieństwo do Ciebie, Chryste, ma źródło w Duchu Świętym, który w nas mieszka. Dlatego wierząc w to wołamy: Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

* Niech Twoje słowo, Chryste, zamieszka w nas w obfitości, abyśmy składali Tobie dziękczynienie w psalmach, hymnach i pieśniach pełnych ducha. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Ty nas uczyniłeś przez Ducha Świętego dziećmi Bożymi, daj nam, abyśmy w tym samym Duchu razem z Tobą nieustannie wielbili Boga Ojca. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Udziel nam mądrości w działaniu, byśmy wszystko czynili dla chwały Boga. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Napełnij nas radością i pokojem w wierze, abyśmy obfitowali w nadziei i mocy Ducha Świętego. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Połącz nas ze sobą Duchem Twoim, aby nas nigdy od Twej miłości nie odłączyło utrapienie, ucisk ani prześladowanie. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Panie, który przenikasz i znasz serca ludzkie, prowadź nas zawsze drogą szczerości i prawdy. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Udziel nam łaski, abyśmy nie osądzali naszych bliźnich ani nie gardzili nimi, ponieważ wszyscy staniemy kiedyś przed Twoim sądem. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Spraw, prosimy Cię, wszechmogący Boże, niech zajaśnieje nad nami blask Twojej chwały, a Duch Święty niechaj Twoim światłem umocni serca tych, którzy odrodzili się przez łaskę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 4

Panie Jezu Chryste! W Dniu Wniebowstąpienia nakazałeś swym apostołom „nie odchodzić z Jerozolimy, ale oczekiwać obietnicy Ojca”. Mówiłeś do nich: „Jan chrzcił wodą, ale wy wkrótce zostaniecie ochrzczeni Duchem Świętym (…) Gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie Jego moc i będziecie świadkami (…) aż po krańce ziemi” (Dz 1,4-8). Za przykładem apostołów, którzy z Maryją, Matką Twoją, i innymi Twoimi uczniami, trwali 9 dni jednomyślnie na modlitwie, oczekując obietnicy Ojca, także i my pragniemy się przygotować przez wspólną modlitwę na przyjście Ducha Świętego.

Wierzymy, że On nieustannie zstępuje na Kościół, udziela mu swoich darów, ożywia go i przenika swoją mocą i miłością. Wierzymy, że to On objawia światu Boga Ojca, i Ciebie, naszego Pana i Zbawiciela wszystkich ludzi. Pragniemy zatem otrzymać moc Ducha Świętego i dzięki niej być Twoimi świadkami w naszej rodzinie, w naszym kraju i gdziekolwiek nas poślesz. Dlatego prosimy Cię: „Ześlij na nas Ducha Twego”.

* Panie Jezu, który jesteś Prawdą, Mądrością i Odblaskiem Ojca, ześlij Twoją światłość i prawdę, abyśmy zawsze słowem i czynem byli Twoimi świadkami wobec wszystkich ludzi. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Panie Jezu, który wstąpiłeś do Ojca, ześlij na nas Tego, którego obiecałeś, abyśmy otrzymali moc z nieba. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Panie Jezu spraw, niech prowadzi nas Duch Boży, abyśmy postępowali zawsze jak dzieci Boga. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Ześlij na nas Ducha Świętego, abyśmy wobec ludzi wyznawali, że jesteś Królem i Panem. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Spraw, aby postępowanie każdego z nas pociągało bliźnich do Ciebie, przynosiło im dobro i zbudowanie. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Niech przybędzie Twój Duch i łaskawie kieruje dziejami świata, odnawiając oblicze ziemi. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Prowadź światłem Ducha Świętego tych, którzy nami rządzą; niech będą Twoimi sługami dla dobra wszystkich. Ześlij na nas Ducha Twego.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Prosimy Cię Boże, niech Duch Święty zapali nas tym ogniem, który Nasz Pan Jezus Chrystus zesłał na ziemię pragnąc, by mocno zapłonął. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 5

Panie Jezu Chryste! Podczas ostatniej Wieczerzy apostołom, zasmuconym zapowiedzią Twego bliskiego odejścia ze świata, obiecałeś Pocieszyciela, Ducha Świętego. Powiedziałeś wtedy: „Ja będę prosił Ojca, a innego Pocieszyciela da wam, aby z wami był na zawsze – Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, ponieważ w was przebywa i w was będzie” (J 14,16-17). Twoja obietnica się spełniła: Duch Święty w pięćdziesiątym dniu po Zmartwychwstaniu zstąpił na Kościół i zamieszkał w nim na zawsze. Napełnia Kościół i rządzi nim, zespala go i jednoczy, zstępując nieustannie przez sakramenty, uświęcając chleb i wino, aby się stały Ciałem i Krwią Twoją, i uświęcając tych, którzy je przyjmują. On utrzymuje Kościół w ciągłej młodości. Wierzymy, że Duch Święty, który mieszka w Twoim świętym człowieczeństwie, mieszka i w nas, i jednoczy z Tobą i Ojcem, czyni nas jednym Ciałem. Niechaj Jego łaska nieustannie uświęca Twój Kościół i prowadzi do pełnej jedności z Ojcem. Dlatego wołamy: „Uświęć nas w Duchu Świętym, Panie Jezu”.

* Ześlij, Panie, Ducha Twego, którego miałeś posłać, aby Kościół Twój nieustannie odnawiał się i odmładzał. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Wejrzyj, Panie, na wszystkich, którzy noszą imię chrześcijan, aby Duch Święty doprowadził ich do jedności. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Jezu Chryste, wiekuisty Pasterzu, obdarz mądrością i rozwagą naszych pasterzy, aby prowadzili Twe owce skutecznie do zbawienia. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Ześlij na Kościół Ducha jedności, aby ustąpiły: niezgoda, nienawiść i podziały. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Przygotuj, Panie, dusze wiernych ożywiającą Twą łaską, aby z radością przyjmowali dary Ducha Świętego.Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Daj nam szczerą miłość, abyśmy się wzajemnie po bratersku miłowali. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Boże, który zesłałeś Ducha Świętego na swoich Apostołów, spełnij ufne prośby Twojego ludu, a skoro dałeś nam łaskę wiary, obdarz nas również jednością i pokojem. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 6

Panie Jezu Chryste! Niegdyś w świątyni jerozolimskiej wołałeś do ludu: „Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we mnie – niech przyjdzie do mnie i pije! Jak rzekło Pismo: Strumienie wody żywej popłyną z Jego wnętrza” (J 7,37-38). A powiedziałeś to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Ciebie. W każdym z nas, obmytym wodą chrztu, powtarza się ten cud, który zapowiedziałeś: Wytryska z głębi naszych dusz strumień życia nadprzyrodzonego, którego źródłem jest Duch Święty. To On oświeca nas światłem wiary, budzi nadzieję zmartwychwstania, rozlewa w sercach miłość. Z jego hojności otrzymujemy siedem darów, których pełnia jest w Tobie. Z jego łaski pochodzą cnoty i dobre uczynki, które Twój Apostoł nazywa owocami Ducha Świętego: „Owocem zaś Ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie” (Ga 5,22-23). To Duch Święty uczy nas modlitwy, „gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami” (Rz 8,26).

Cała nasza świętość, nasze osobiste podobieństwo do Ciebie, Chryste, ma źródło w Duchu Świętym, który w nas mieszka. Dlatego wierząc w to wołamy: Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

* Niech Twoje słowo, Chryste, zamieszka w nas w obfitości, abyśmy składali Tobie dziękczynienie w psalmach, hymnach i pieśniach pełnych ducha. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Ty nas uczyniłeś przez Ducha Świętego dziećmi Bożymi, daj nam, abyśmy w tym samym Duchu razem z Tobą nieustannie wielbili Boga Ojca. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Udziel nam mądrości w działaniu, byśmy wszystko czynili dla chwały Boga. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Napełnij nas radością i pokojem w wierze, abyśmy obfitowali w nadziei i mocy Ducha Świętego. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Połącz nas ze sobą Duchem Twoim, aby nas nigdy od Twej miłości nie odłączyło utrapienie, ucisk ani prześladowanie. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Panie, który przenikasz i znasz serca ludzkie, prowadź nas zawsze drogą szczerości i prawdy. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Udziel nam łaski, abyśmy nie osądzali naszych bliźnich ani nie gardzili nimi, ponieważ wszyscy staniemy kiedyś przed Twoim sądem. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Spraw, prosimy Cię, wszechmogący Boże, niech zajaśnieje nad nami blask Twojej chwały, a Duch Święty niechaj Twoim światłem umocni serca tych, którzy odrodzili się przez łaskę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 7

Panie Jezu Chryste! W Dniu Wniebowstąpienia nakazałeś swym apostołom „nie odchodzić z Jerozolimy, ale oczekiwać obietnicy Ojca”. Mówiłeś do nich: „Jan chrzcił wodą, ale wy wkrótce zostaniecie ochrzczeni Duchem Świętym (…) Gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie Jego moc i będziecie świadkami (…) aż po krańce ziemi” (Dz 1,4-8). Za przykładem apostołów, którzy z Maryją, Matką Twoją, i innymi Twoimi uczniami, trwali 9 dni jednomyślnie na modlitwie, oczekując obietnicy Ojca, także i my pragniemy się przygotować przez wspólną modlitwę na przyjście Ducha Świętego.

Wierzymy, że On nieustannie zstępuje na Kościół, udziela mu swoich darów, ożywia go i przenika swoją mocą i miłością. Wierzymy, że to On objawia światu Boga Ojca, i Ciebie, naszego Pana i Zbawiciela wszystkich ludzi. Pragniemy zatem otrzymać moc Ducha Świętego i dzięki niej być Twoimi świadkami w naszej rodzinie, w naszym kraju i gdziekolwiek nas poślesz. Dlatego prosimy Cię: „Ześlij na nas Ducha Twego”.

* Panie Jezu, który jesteś Prawdą, Mądrością i Odblaskiem Ojca, ześlij Twoją światłość i prawdę, abyśmy zawsze słowem i czynem byli Twoimi świadkami wobec wszystkich ludzi. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Panie Jezu, który wstąpiłeś do Ojca, ześlij na nas Tego, którego obiecałeś, abyśmy otrzymali moc z nieba. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Panie Jezu spraw, niech prowadzi nas Duch Boży, abyśmy postępowali zawsze jak dzieci Boga. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Ześlij na nas Ducha Świętego, abyśmy wobec ludzi wyznawali, że jesteś Królem i Panem. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Spraw, aby postępowanie każdego z nas pociągało bliźnich do Ciebie, przynosiło im dobro i zbudowanie. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Niech przybędzie Twój Duch i łaskawie kieruje dziejami świata, odnawiając oblicze ziemi. Ześlij na nas Ducha Twego.
* Prowadź światłem Ducha Świętego tych, którzy nami rządzą; niech będą Twoimi sługami dla dobra wszystkich. Ześlij na nas Ducha Twego.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Prosimy Cię Boże, niech Duch Święty zapali nas tym ogniem, który Nasz Pan Jezus Chrystus zesłał na ziemię pragnąc, by mocno zapłonął. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 8

Panie Jezu Chryste! Podczas ostatniej Wieczerzy apostołom, zasmuconym zapowiedzią Twego bliskiego odejścia ze świata, obiecałeś Pocieszyciela, Ducha Świętego. Powiedziałeś wtedy: „Ja będę prosił Ojca, a innego Pocieszyciela da wam, aby z wami był na zawsze – Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, ponieważ w was przebywa i w was będzie” (J 14,16-17). Twoja obietnica się spełniła: Duch Święty w pięćdziesiątym dniu po Zmartwychwstaniu zstąpił na Kościół i zamieszkał w nim na zawsze. Napełnia Kościół i rządzi nim, zespala go i jednoczy, zstępując nieustannie przez sakramenty, uświęcając chleb i wino, aby się stały Ciałem i Krwią Twoją, i uświęcając tych, którzy je przyjmują. On utrzymuje Kościół w ciągłej młodości. Wierzymy, że Duch Święty, który mieszka w Twoim świętym człowieczeństwie, mieszka i w nas, i jednoczy z Tobą i Ojcem, czyni nas jednym Ciałem. Niechaj Jego łaska nieustannie uświęca Twój Kościół i prowadzi do pełnej jedności z Ojcem. Dlatego wołamy: „Uświęć nas w Duchu Świętym, Panie Jezu”.

* Ześlij, Panie, Ducha Twego, którego miałeś posłać, aby Kościół Twój nieustannie odnawiał się i odmładzał. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Wejrzyj, Panie, na wszystkich, którzy noszą imię chrześcijan, aby Duch Święty doprowadził ich do jedności. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Jezu Chryste, wiekuisty Pasterzu, obdarz mądrością i rozwagą naszych pasterzy, aby prowadzili Twe owce skutecznie do zbawienia. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Ześlij na Kościół Ducha jedności, aby ustąpiły: niezgoda, nienawiść i podziały.Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Przygotuj, Panie, dusze wiernych ożywiającą Twą łaską, aby z radością przyjmowali dary Ducha Świętego.Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Daj nam szczerą miłość, abyśmy się wzajemnie po bratersku miłowali. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Boże, który zesłałeś Ducha Świętego na swoich Apostołów, spełnij ufne prośby Twojego ludu, a skoro dałeś nam łaskę wiary, obdarz nas również jednością i pokojem. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

## Dzień 9

Panie Jezu Chryste! Niegdyś w świątyni jerozolimskiej wołałeś do ludu: „Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we mnie – niech przyjdzie do mnie i pije! Jak rzekło Pismo: Strumienie wody żywej popłyną z Jego wnętrza” (J 7,37-38). A powiedziałeś to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Ciebie. W każdym z nas, obmytym wodą chrztu, powtarza się ten cud, który zapowiedziałeś: Wytryska z głębi naszych dusz strumień życia nadprzyrodzonego, którego źródłem jest Duch Święty. To On oświeca nas światłem wiary, budzi nadzieję zmartwychwstania, rozlewa w sercach miłość. Z jego hojności otrzymujemy siedem darów, których pełnia jest w Tobie. Z jego łaski pochodzą cnoty i dobre uczynki, które Twój Apostoł nazywa owocami Ducha Świętego: „Owocem zaś Ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie” (Ga 5,22-23). To Duch Święty uczy nas modlitwy, „gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami” (Rz 8,26).

Cała nasza świętość, nasze osobiste podobieństwo do Ciebie, Chryste, ma źródło w Duchu Świętym, który w nas mieszka. Dlatego wierząc w to wołamy: Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

* Niech Twoje słowo, Chryste, zamieszka w nas w obfitości, abyśmy składali Tobie dziękczynienie w psalmach, hymnach i pieśniach pełnych ducha. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Ty nas uczyniłeś przez Ducha Świętego dziećmi Bożymi, daj nam, abyśmy w tym samym Duchu razem z Tobą nieustannie wielbili Boga Ojca. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Udziel nam mądrości w działaniu, byśmy wszystko czynili dla chwały Boga. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Napełnij nas radością i pokojem w wierze, abyśmy obfitowali w nadziei i mocy Ducha Świętego. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Połącz nas ze sobą Duchem Twoim, aby nas nigdy od Twej miłości nie odłączyło utrapienie, ucisk ani prześladowanie. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Panie, który przenikasz i znasz serca ludzkie, prowadź nas zawsze drogą szczerości i prawdy. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.
* Udziel nam łaski, abyśmy nie osądzali naszych bliźnich ani nie gardzili nimi, ponieważ wszyscy staniemy kiedyś przed Twoim sądem. Niech nas uświęca Duch Twój, o Panie.

A teraz módlmy się, jak nas nauczył nasz Pan, Jezus Chrystus: Ojcze nasz …

Spraw, prosimy Cię, wszechmogący Boże, niech zajaśnieje nad nami blask Twojej chwały, a Duch Święty niechaj Twoim światłem umocni serca tych, którzy odrodzili się przez łaskę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, Boże,zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami..  
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepełniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.  
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
W: I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się  
Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaskę Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.